



産後ケアのご案内



当院では出産後のお母さんが心身ともに安心して育児が行えるよう産後ケアを行っています。産後の心身の疲労の軽減と赤ちゃんとの関わり方を習得していただき、安心して育児が行えるよう助産師によるサポートを行っています。

産後ケアの内容

休息・休養のための支援

乳房ケアや授乳・調乳の支援

沐浴やスキンケア等、赤ちゃんへのケア支援

育児相談 など

利用期間

宿泊型のための利用となります。

1泊2日から6泊7日の期間でご希望の期間利用できます。

感染管理上のお願い

流行の感染症等により、院内の感染対策基準に沿って面会の制限をしています。

また、産後ケア利用中は外出・外泊はできませんのでご了承ください。

ご持参いただくもの

- ☐ 食事用具（お箸やスプーン・コップなど）
- ☐ 洗面用具
- ☐ 入浴用品（お母さんが使用する入浴用品）
- ☐ 飲料水（水筒があれば院内の給茶機をご利用いただけます）
- ☐ 哺乳瓶と乳首

当院で用意しているもの

- ☐ 紙おむつ・おしり拭き・粉ミルク
- ☐ ベビー服・バスタオル
- ☐ 哺乳瓶の消毒セット
- ☐ 沐浴石鹸

