



# 疲労度を測定してみませんか？

## 疲労度測定検査

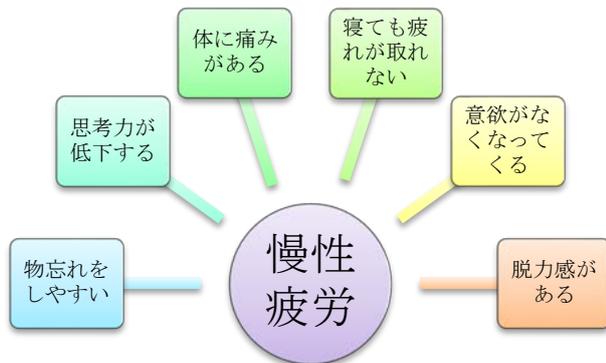


費用	自費 500円 (税込)
所要時間	約15分
実施日時	毎週月曜日～金曜日 (祝日を除く) 9:00～16:30
受付・検査場所	健診センター
実施内容	問診票の記入 加速度脈波測定 (右図) 結果シートの配布

※指先の冷たい方、ネイルアートをされている方などは測定できない場合があります。



### 《慢性疲労の代表的な症状》



睡眠不足、時間やノルマに追われるストレス、対人関係のストレスなど、さまざまな生活環境ストレスが、体内のバランスを崩し脳に悪影響を与えます。そうした状態が続くとやがて慢性疲労になってしまいます。

### 《実施内容》

問診票 (疲労科学研究所作成)



総合的疲労・精神的疲労・身体的疲労の判定し、疲労度7因子を分析します。

加速度脈波



自律神経 (交感神経・副交感神経) のバランスを調べます。



独立行政法人 労働者健康安全機構

和歌山ろうさい病院 勤労者医療総合センター

住所：〒640-8505

和歌山市木ノ本 93-1

TEL：073-451-3303 (勤労者医療総合センター)

073-451-3181 (内線：3129・3130)

(2016.04.01)