

# 禁煙外来のご案内

H28.4月より保険使用の条件が緩和！！

今まで保険を使えなかった喫煙歴の少ない方も保険による禁煙外来を受けることが出来るようになりました！



こんな思い、したことありませんか？

- ★身体に悪いのはわかってるんだけど、なかなか止められなくてねえ…
- ★タバコを吸う場所がなくなってきたし、吸いにくくなってきたなあ…
- ★タバコ代が上がったから、お小遣いがきびしくなっちゃったよ
- ★子供やタバコを吸わない人への影響（受動喫煙）もあるそうだしなあ
- ★孫がタバコくさいと言ってあまり近寄ってこない…
- ★病院にいったら先生にタバコを止めなさいって言われちゃった

禁煙補助剤（どちらでも選べます）

**飲み薬（チャンピックス）、貼り薬（ニコチネルTTS）**

を使うとタバコを吸いたい気持ちがやわらげられます。

一度、禁煙にチャレンジしてみませんか？

※ 保険適用ができる対象の方は、保険適用の為の条件を全て満たしている方のみとなります。

※ 禁煙外来通院中に入院された場合は、禁煙外来の受診期間中であれば保険使用での継続診療が可能です。  
入院中からの禁煙外来の開始は不可。



※ 禁煙外来は**完全予約制**（毎週月曜・木曜日 14:00～14:30）となっております。  
**詳しくはお電話下さい。**

※ お電話にてご予約できます。（ただし、保険使用のための条件確認や禁煙外来の説明・予約登録の為、本人による**10分程度のお時間が必要です。**）

和歌山労災病院代表

073-451-3181（内線 3129・3130）

直通電話

073-451-3303（勤労者医療総合センター）

# 禁煙治療概要説明

## 1. 保健適用による禁煙治療のための6項目による条件確認

(※ 全てに該当している場合のみ、保険適用が認められます)

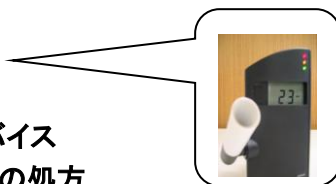
- ★ 外来通院患者である。(禁煙外来受診中に入院された場合は、保険による禁煙外来継続受診は可能です。)
- ★ 過去1年間に他の医療機関を含め、保険適用による禁煙治療を受けたことはない。
- ★ ただちに禁煙を開始する意志がある。
- ★ 35歳以上の者はブリクマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上である。
- ★ TDSによるニコチン依存症診断(問診10問あり、1問1点にて計算)5点以上である。
- ★ 禁煙治療(12週間、計5回の診療)を受けることを文章により同意を得ている。

## 2. どんな治療をするの? ... 12週、計5回の診療です。

		初回	1週	2週	3週	4週	5週	6週	7週	8週	9週	10週	11週	12週
チャンピックス (飲み薬)	通院	1回目 受診	—	2回目 受診	—	3回目 受診	—	—	—	4回目 受診	—	—	—	5回目 受診
	処方	あり	—	あり	—	あり	—	—	—	あり	—	—	—	なし
ニコチネル TTS (貼り薬)	通院	1回目 受診	—	2回目 受診	—	3回目 受診	—	—	—	4回目 受診	—	—	—	5回目 受診
	処方	あり	—	あり	—	あり	—	—	—	なし	—	—	—	なし

### 診療内容

- ※体重測定
- ※呼気一酸化炭素濃度の測定
- ※診察
- ※禁煙実行、継続に向けてのアドバイス
- ※禁煙補助剤(飲み薬又は貼り薬)の処方



※12週目の診察時、禁煙が達成されている方は表彰状を、禁煙が達成できなかった方には修了書をお渡しします。

## 3. 費用はいくらかかるの?(目安です)

★目安です★		貼り薬(ニコチネルTTS)使用			飲み薬(チャンピックス)服用		
		保険使用		自費	保険使用		自費
		3割	1割	10割	3割	1割	10割
初診料+再診料	計5回	1,720円	570円	5,740円	1,720円	570円	5,740円
ニコチン依存管理料	計5回	2,890円	960円	9,620円	2,890円	960円	9,620円
院外処方箋料	計4回	820円	270円	2,720円	820円	270円	2,720円
禁煙補助薬 (※院外薬局にて支払い)	計4回	6,400円	2,130円	21,320円	11,730円	3,910円	39,110円
支払い合計		11,830円	3,930円	39,400円	17,160円	5,710円	57,190円

## 4. 禁煙補助薬ってどんな薬?

貼り薬	飲み薬
ニコチネルTTS	チャンピックス
<ul style="list-style-type: none"> <li>* ニコチンを皮膚から吸収させる貼り薬です。</li> <li>* 毎日1枚を皮膚に貼り、離脱症状を抑制します。</li> <li>* 禁煙開始日から8週間を目安に貼り、大きさを大→小に切り替えて貼っていただきます。</li> <li>* 禁煙成功率は約2倍</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* ニコチンを含まない飲み薬です。</li> <li>* 禁煙時の離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します。</li> <li>* 禁煙開始の1週間前から服用を開始し12週間服用。</li> <li>* 禁煙成功率は約3倍</li> <li>* 費用が貼り薬より高い。</li> </ul>