

# 世界糖尿病デー

in 和歌山ろうさい病院

## サルコペニア・フレイル

～人生100年 筋量 増やして健康長寿～

サルコペニアとは？ 加齢や疾患などにより筋肉量が減少し、筋力低下や身体機能の低下が起こること  
フレイルとは？ 加齢に伴い身体の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態のこと

日時

令和 元年 **11月15日(金)**

13:30～16:00 (13:00～受付)

場所

和歌山ろうさい病院 災害医療研修棟

### 講演の部

4階 多目的共用室 13:30～14:30

司会/和歌山ろうさい病院 副院長 **中 啓吾**

#### I. 基調講演

13:30～14:00

「貯筋は大丈夫ですか？ (仮題)」

和歌山ろうさい病院 院長

**南條 輝志男**

#### II. ミニレクチャー

14:00～14:30

「糖尿病とサルコペニア  
～検査でわかること～」

和歌山ろうさい病院 中央検査部長

**谷川 直人**

「糖尿病治療薬のウソ？ホント？」

和歌山ろうさい病院 薬剤部

**三宅 美有紀**

### イベントの部

1階 フロア

14:30～16:00

#### 各種測定 (無料)

★血糖値・血圧・肥満指数【先着100名】

血糖値の高い方はHbA1cも測定します。  
ただし糖尿病で通院している方は除きます。

★体脂肪 (体成分分析)【先着20名】

#### 展示・相談コーナー

★医療相談 副院長 **中 啓吾**

健康診断部長 **若崎 久生**

★栄養相談 ★看護・フットケア

★お薬相談 ★体力測定 (握力・歩行)

**スタンプラリー開催！先着80名に景品をお渡しする予定です。**

レストラン「アゲネム」では、11月イベントメニューでヘルシー食を数量限定で販売する予定です。

#### 世界糖尿病デーとは？

増加し続ける糖尿病の恐ろしさを踏まえ、国際連合は毎年11月14日を「世界糖尿病デー」として指定しました。

和歌山ろうさい病院 糖尿病センター

**Tel.073-451-3181(代)**

「世界糖尿病デーイベントについて」とお問い合わせください