



白内障日帰り手術を受けられる患者さまへ

	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術翌日(外来受診)
処置・目薬・内服	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示で内服を続けます ・手術する目にマジックで印をつけます ・手術予定の90分前から看護師が点眼を始めます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は新しい目薬に変わります。 ・抗菌薬の目薬をお渡しします。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼ・眼帯を除去します。 ・ご自分で目薬をさす練習をします。 ・処方箋をお渡しします。 
活動		<ul style="list-style-type: none"> ・安静時間はなく、手術が終われば歩行できます ・テレビと読書ができます。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・眼鏡・指輪・時計・入れ歯を外しましょう。 ・化粧・マニキュアは落としましょう。 	手術当日は洗顔・歯磨き・入浴はできません。	・外来受診後、歯みがき・髭剃りができます。
食事	・食事制限はありません。	・食事制限はありません。	
説明	トイレをすませ手術室へ行き、病衣に着替えます。	トイレに行きたい時は我慢せず、看護師にお声かけ下さい。	手術前に日常生活表で注意点を説明していますが、ご不明な点は看護師にお声かけ下さい。

※上記は白内障日帰り手術のイメージ図です。実際に手術を受けられる患者さまには、説明用紙を用い詳細な説明をします。