




白内障入院手術を受けられる患者さまへ

	入院時(手術前)	手術当日(手術後)	退院時(手術後1日目)
処置・目薬・内服	<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示で内服を続けます ・手術する目にマジックで印をつけます ・手術予定の90分前から看護師が点眼を始めます。 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は新しい目薬に変わります。 ・抗菌薬が3日間あります。 	<ul style="list-style-type: none"> ・ガーゼ・眼帯を除去します。 ・ご自分で目薬をさす練習をします ・退院時に目薬をお渡しします。 
活動		<ul style="list-style-type: none"> ・手術後1時間はベッド上安静です。 ・安静時間が終われば歩行できます。 ・テレビと読書ができます。 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・眼鏡・指輪・時計・入れ歯を外しましょう。 ・化粧・マニキュアは落としましょう。 	手術当日は洗顔・歯磨き・入浴はできません。	・診察後、歯みがき・髭剃りができます。
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・食事制限はありません。 ・水分制限の時間は説明します。 	<ul style="list-style-type: none"> ・安静時間が終われば食事が始まります。 	
説明	トイレをすませ病衣に着替え、車いすで手術室へ行きます。	安静時間にトイレに行きたい時は我慢せず、ナースコールを押して下さい。	診察後に退院となります。 退院時、看護師が日常生活表で注意点を説明します。

※上記は白内障入院手術のイメージ図です。実際に手術を受けられる患者さまには、説明用紙を用い詳細な説明をします。