

世界糖尿病デー

in 和歌山ろうさい病院

サルコペニア～筋肉量 保ってのばそう 健康寿命～

サルコペニアとは？加齢や疾患などにより筋肉量が減少し、筋肉低下や身体機能の低下が起こること

日時 平成30年11月16日(金) 13:30～16:00
(13:00～受付)

場所 和歌山ろうさい病院 災害医療研修棟

講演の部 4階 多目的共用室 13:30～14:30

司会／和歌山ろうさい病院 副院長 中 啓吾

I. 基調講演 13:30～14:00

「糖尿病とサルコペニア」

和歌山ろうさい病院 院長 南條 輝志男

II. ミニレクチャー 14:00～14:30

「レッツ チャレンジ 筋肉貯筋！ ～食べて 動いて 老化防止～」

①運動 中央リハビリテーション部長
田上 光男

②食事 栄養管理室長
森 友美

イベントの部 1階 フロア 14:30～16:00

各種測定(無料)

★血糖値・血圧・肥満指数【先着100名】
血糖値の高い方はHbA1cも測定します。
ただし糖尿病で通院している方は除きます。

★体脂肪(体成分分析)【先着20名】

展示・相談コーナー

★医療相談 副院長 中 啓吾
健康診断部長 若崎 久生

★看護・フットケア ★栄養相談
★お薬相談 ★体力測定(握力・歩行)

スタンプラリー開催！先着80名に景品をお渡しする予定です。

レストラン「アンゲネーム」では、11月イベントメニューでヘルシー食を数量限定で販売する予定です。

世界糖尿病デーとは？

増加し続ける糖尿病の恐ろしさを踏まえ、国際連合は毎年11月14日を「世界糖尿病デー」として指定しました。

和歌山ろうさい病院 糖尿病センター

Tel.073-451-3181(代)

「世界糖尿病デーイベントについて」とお問い合わせください