

平成29年度 看護の日・看護週間

テーマ「今日からはじめよう、健康習慣」

看護週間 5月7日(日)～13日(土)

◇◇市民公開講座◇◇ ～認定ナースのお仕事～

5月13日(土) 13:00～14:00 2階 大会議室

「食べることは幸せの第一歩」

摂食・嚥下障害看護 認定看護師 橋本 真由美

「たかが爪切り、されど爪切り」

糖尿病看護 認定看護師 大川 聖子

◇◇健康フェスティバル◇◇

5月13日(土) 14:00～15:00 頃まで

1階 エントランスホール他

開催中駐車場無料

健康チェックコーナー

- ・インボディー測定(体脂肪・筋肉量など)
- ・疲労度測定

市民公開講座参加者の中から、希望者に先着順で
どちらか一方の整理券をお渡しします(各々15名程度)

健康相談コーナー

- | | |
|-------|----------|
| ①医療相談 | ②看護・介護相談 |
| ③お薬相談 | ④栄養相談 |
| ⑤運動相談 | |