

# 世界糖尿病デー

in 和歌山ろうさい病院

## 健康長寿～糖尿病と共にいきいき長生き～

日時

平成28年11月11日(金) 13:30～16:00

受付:災害医療研修棟1階 13:00～

場所

和歌山ろうさい病院 災害医療研修棟

講演の部 多目的共用室(4階) 13:30～14:30

司会/和歌山ろうさい病院 内科部長 中 啓吾

I. 基調講演 13:30～14:00

「糖尿病対策でアンチエイジング」

和歌山ろうさい病院 院長 南條 輝志男

II. ミニレクチャー 14:00～14:30

「いきいき長生き腸寿食」

管理栄養士 中谷 紘子

「運動について」

理学療法士 原野 晶

「そうだ!!療養相談に行ってみよう!!」 看護師 大川 聖子

イベントの部 災害医療研修棟1階フロア 14:30～16:00

各種測定(無料)

- 血糖値・血圧・肥満指数【先着100名】  
血糖値の高い方はHbA1cも測定します。  
ただし糖尿病で通院している方は除きます。

- 体脂肪(体成分分析)【先着20名】

展示・相談コーナー

- 医療相談 内科部長 中 啓吾  
内科医師 三長 敬昌
- 看護・フットケア ○栄養相談・展示
- お薬相談 ○体力測定(握力・歩行)

レストラン「アンゲネーム」では、11月イベントメニューでヘルシー食を数量限定で販売する予定です。

お問い合わせ

和歌山ろうさい病院 糖尿病センター

Tel.073-451-3181(代)

「世界糖尿病デーイベントについて」とお問い合わせください