

市民公開講座

「イキイキ・ライフ

～みんなで取り組む禁煙・肥満～

開催日：平成26年9月17日（水）13:00～15:30

開催場所：和歌山労災病院 2階大会議室

参加費：無料



13:00～ 開会挨拶

治療就労両立支援部事務長 梶山 雅義

13:05～ 講演①

「禁煙すれば、どれだけお得？」

講師：呼吸器内科医師 庄野 剛史

13:45～ 講演②

「本当にこわい肥満症

そのダイエット、大丈夫？」

講師：内科第二部長 石亀 昌幸

14:30～15:30

★ 無料個別相談

栄養相談：管理栄養士

運動相談：理学療法士

看護相談：看護師・保健師

★ 無料検査測定：インボディ測定（抽選15名）

※ 12:30～12:45 検査希望者に抽選券を配布し、

12:45 から会議室内にて抽選いたします。

測定は講演終了後の14:30からとなります。



主催：和歌山労災病院 勤労者医療総合センター
治療就労両立支援部

〒640-8505 和歌山市木ノ本 93-1

TEL. 073-451-3303

FAX. 073-451-3788