

禁煙治療概要説明

◆ 2006年4月より禁煙治療が保険適用されることになりました。これは喫煙を単なる習慣や嗜好と考えるのではなく、ニコチン依存症という病気としてとらえ、必要な治療を行なうという考え方です。

(1) 保健適用による禁煙治療のための6項目による条件確認 **(※全てに該当している場合のみ、保険適用が認められます)**

- ★ 外来通院患者である。(禁煙外来受診中に入院された場合は、保険による禁煙外来継続受診は可能です。)
- ★ 過去1年間に他の医療機関を含め、保険適用による禁煙治療をうけたことはない。
- ★ ただちに禁煙を開始する意志がある。
- ★ 35歳以上の者はブリクマン指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上である。
- ★ TDSによるニコチン依存症診断(問診10問あり、1問1点にて計算)5点以上である。
- ★ 禁煙治療(3ヶ月、計5回の受診)を受けることを文章により同意を得ている。

(2) どんな治療をするの? ... 12週、計5回の診療です。

		0週	1ヶ月目				2ヶ月				3ヶ月目			
			1週	2週	3週	4週	5週	6週	7週	8週	9週	10週	11週	12週
チャンピックス (飲み薬)	通院	1回目 受診		2回目 受診		3回目 受診		(受診)		4回目 受診		(受診)		5回目 受診
	処方	あり		あり		あり				あり				なし
ニコチネルTTS (貼り薬)	通院	1回目 受診		2回目 受診		3回目 受診		(受診)		4回目 受診		(受診)		5回目 受診
	処方	あり		あり		あり				あり				なし

《 診療内容 》

- ※ 体重測定
- ※ 呼気一酸化炭素濃度の測定
- ※ 診察 禁煙実行、継続に向けてのアドバイス。禁煙補助剤（飲み薬又は貼り薬）の処方。
12週目の診察時、禁煙が達成されている方は表彰状を、禁煙が達成できなかった方には修了証をお渡しします。



マイクロスモーカラ
イザー
呼気一酸化炭素濃度
を測定する機械です。
息を吹き込んで一酸
化炭素濃度を測定し
ます。



禁煙成功の方に
最終受診時にお
渡しする表彰状
です。

(3) 費用はいくらかかるの？（目安です）

★目安です★	貼り薬（ニコチネルTTS）使用			飲み薬（チャンピックス）服用		
		10割負担	保険自己負担 例：3割負担		10割負担	保険自己負担 例：3割負担
初診料+再診料	計5回	5,740 円	1,720 円	計5回	5,740 円	1,720 円
ニコチン依存症管理量	計5回	9,620 円	2,890 円	計5回	9,620 円	2,890 円
院外処方箋料	計4回	2,720 円	820 円	計5回	2,720 円	820 円
禁煙補助薬（※院外薬局にて支払い）	計4回	21,320 円	6,400 円	計5回	39,110 円	11,730 円
支 払 い 合 計		39,400 円	11,830 円		57,190 円	17,160 円

(4) 禁煙補助薬ってどんな薬？

貼り薬 : ニコチネルTTS	飲み薬 : チャンピックス
	
<ul style="list-style-type: none"> * ニコチンを皮膚から吸収させる貼り薬です。 * 毎日1枚を皮膚に貼り、離脱症状を抑制します。 * 禁煙開始日から8週間を目安に貼り、大きさを大→小に切り替えて貼っていただきます。 * 禁煙成功率は約2倍 	<ul style="list-style-type: none"> * ニコチンを含まない飲み薬です。 * 禁煙時の離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します。 * 禁煙開始の1週間前から服用を開始し12週間服用。 * 禁煙成功率は約3倍 * 費用が貼り薬より高い。